



**ANA KEKLIGIAN**

MASTER COACH DE DESEMPENHO, ESPECIALISTA  
EM INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E PRODUTIVIDADE

**Você já é tudo que  
deseja ser?**



# ANA KEKLIGIAN

Vivo o Coaching como filosofia de vida e minha missão é conectar e agregar as pessoas, para que possam explorar a sua capacidade infinita e extraordinária de viver.

Isto é possível por meio do **autoconhecimento**, pois com o auxílio de ferramentas específicas somos capazes de nós conhecer na mais profunda camada.

O **resultado** do autoconhecimento é a **auto potencialização** e, conseqüentemente, a **felicidade**.

Sou Palestrante, **Master Coach de Desempenho e Especialista em Inteligência Emocional** orientado para a vida pessoal e profissional, além de **idealizadora da EBC – Empresa Brasileira de Coaching**.

# ANA KEKLIGIAN

Atualmente possui cinco importantes certificações internacionais pelo IBC – Instituto Brasileiro de Coaching: Professional & Self Coaching, Coaching Ericksoniano, Master Coach, Análise Comportamental e Inteligência Emocional.

Além do **certificação de especialista em Inteligência Emocional** pela SBIE (Sociedade Brasileira de Inteligência Emocional) e **Triad Certified Productivity Specialist**, formada pela TriadPS.

Aliado a este conhecimento trago também minha **vasta experiência corporativa**, onde atuei como executiva de marketing sempre dedicada a ajudar o desenvolvimento das pessoas a minha volta, além das mais **diversas experiências humanas**, constituída por meus diferentes papéis como mulher, mãe, filha, irmã, esposa, amiga e **coach**.



# PRINCÍPIOS E VALORES

"ACREDITO QUE A CONFIANÇA É A BASE DE TODAS AS RELAÇÕES!

É a base geradora do **CRER** e da **CRENÇA**, é a **SEGURANÇA** para percorrer novos caminhos com **DETERMINAÇÃO**.

**CONFIANÇA** traz novas **PERSPECTIVAS** e possibilita que vejamos **NOSSAS CAPACIDADES** refletidas em nós mesmos!

É a **CONFIANÇA** que nos coloca em estado de **TRANQUILIDADE** para iniciarmos o caminho do **AUTOCONHECIMENTO**"



*Ausência de Julgamento*  
*Confiança*  
*Empatia*

*Relação Humanizada*  
*Respeito*  
*Ética*



*Profissionalismo*  
*Proximidade*  
*Inovação*

"Sou coach com a alma!  
Vou chorar com você,  
vou sorrir com você e  
vamos vibrar juntos pelos  
seus resultados!"

ANA KEKLIGIAN



# REALIZAÇÕES



+ 2 mil horas dedicadas a apoiar o desenvolvimento humano como coach;



+ de 90 coachees realizados e felizes;



+ de 30 workshops vivenciais executados;



+ de 1.400 pessoas já foram impactadas por meio de sessões, palestras e workshops;



+ dedicação diária em ações sociais focadas no desenvolvimento humano.

# O CAMINHO

Todo processo de Coaching é guiado por uma metodologia única e atualizada, focada sempre no **objetivo final do coachee**.

O propósito é despertar a  
**MELHOR VERSÃO DE SI MESMO!**

## E COMO FUNCIONA?

Por meio de processos fundamentados em técnicas de inteligência emocional

+

Análise de perfil comportamental

+

Ferramentas de autoconhecimento

=

Geram resultados positivos e maior realização pessoal e profissional.



# OS DIFERENCIAIS

## Inteligência Emocional

Por ser formada em Inteligência Emocional, atuo em parceria com o coachee, contribuindo para seu desenvolvimento emocional, compreendendo e ressignificando crenças e estimulando a criação ou fortalecimento de comportamentos positivos.

O grande benefício de unir o Programa de Inteligência Emocional no processo de Coaching é gerar **consciência emocional**, para que o coachee possa recuperar o seu **poder pessoal**, por meio de Programas (atividades) e Reprogramação Emocional para um **novo significado** de sua vida.

E a partir daí, se dá o processo de ressignificação, potencializando os resultados nos aspectos comportamentais em desenvolvimento, como:

- Melhor compreensão da origem de suas dores para viver positivamente o presente e projetar um futuro próspero;
  - Redução de conflitos internos e externos;
  - Mudança de hábitos e comportamentos;
  - Enriquecimento das relações pessoais;
    - Desenvolvimento de competências;
    - Gestão das emoções.



# OS DIFERENCIAIS

## Coaching Assessment

Outro diferencial que agrego ao processo é resultado da minha **formação e certificação internacional** como **consultora em análise comportamental DISC**, que permite a utilização do sistema e metodologia **Coaching Assessment**.

Esta ferramenta visa a **identificação e aperfeiçoamento de aspectos do perfil comportamental individual com assertividade**, isto porque baseia-se em métodos científicos capazes de gerar cálculos e preparar relatórios com **97,97% de assertividade**.

O mapeamento comportamental somado ao conhecimento das técnicas de Coaching, permite que todos os pontos identificados sejam trabalhados a fim de alcançar **a melhor performance possível**, gerando grandes e importantes resultados no desenvolvimento profissional do coachee.



# AS ESPECIALIDADES

Viver a filosofia do Coaching é acreditar que podemos potencializar seu desenvolvimento humano por meio do autoconhecimento, e a grande chave para isto acontecer é o **Life Coaching**.

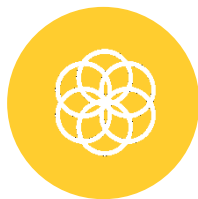


Essa metodologia de Coaching é orientada para vida pessoal e profissional, trabalhando-os mutualmente para compreender o eixo comum entre eles e adquirir o equilíbrio necessário.

São levados em consideração aspectos como relacionamentos, planejamento, auto estima, auto confiança, motivação, comunicação, família, autodesenvolvimento, liderança, ascensão profissional, alcance de metas, controle de estresse e muito mais!

É ideal para a quem está decidido a avançar no seu aprimoramento pessoal ou profissional, buscando mudanças em prol da sua felicidade e realização.

O Life Coaching, por ser uma metodologia completa e profunda, permite as seguintes aplicações:



### Coaching Individual de Desempenho da Vida e Inteligência Emocional

Life Coaching é um processo abrangente que irá abordar aspectos pessoais e profissionais, trabalhando-os mutualmente de maneira equilibrada e associada aos seus objetivos como, por exemplo: busca por autoconhecimento, crescimento na carreira, melhoria na relação familiar, estabelecimento de novos alvos de vida e novas prioridades, transição e mudança profissional, melhoria na gestão do tempo, impulsionamento da liderança ou até mesmo pelo interesse de conhecer-se na mais profunda essência.

12 sessões

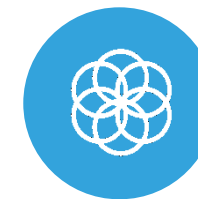


### Coaching Individual de Desempenho da Vida e Inteligência Emocional voltado para Mulheres

O Coaching para Mulheres se destaca como uma metodologia exclusiva de desenvolvimento e empoderamento da mulher em todos os sentidos.

Isto porque a auxilia a administrar todos os seus papéis, potencializando sua autoconfiança e autoestima e assim, trazendo clareza sobre importantes respostas para que possa trilhar seu caminho de forma satisfatória e feliz, chegando ao seu melhor estado desejado nos mais diversos setores de sua vida.

12 sessões



### Coaching Individual de Desempenho da Vida e Inteligência Emocional voltado para a vida executiva

O Coaching voltado para a vida executiva possui um direcionamento profissional único, potencializando o executivo a fim de gerar resultados superiores em seu cotidiano profissional.

Este é um processo visa apoiar : ascensão profissional, desenvolvimento de liderança, desenvolvimento da capacidade de trabalho em equipe, otimização de habilidades de comunicação, negociação, delegação e realização profissional para o alcance de metas.

12 sessões



## Coaching Express

Desenvolvido especialmente para ex-coachees que necessitem fortalecer alguma questão pessoal ou profissional, já trabalhados anteriormente ou não, para prosseguir com o seu autodesenvolvimento e planejamento.



## Análise Comportamental- Coaching Assessment

Por meio de uma renomada ferramenta fundamentada em pesquisas e estudos comportamentais, é possível extrair com exatidão **mais de 50 informações** sobre o perfil comportamental do indivíduo e identificar seus pontos de fortes e de desenvolvimento.

Além disto, o **Coaching Assessment** é uma importante ferramenta para empresas que desejam ter mais assertividade e produtividade em suas equipes, uma vez que, o processo permite entender: tendências comportamentais, reações sob pressão ou sob mudanças, fatores motivacionais e principais talentos.



## Mentoria para coaches

Mentoria orientada a outros coaches, realizada por meio do compartilhamento da vocação pessoal e de resultado das experiências adquiridas. As sessões promovem um direcionamento focado em superar obstáculos, eliminar inseguranças ou ansiedades.

A mentoria contempla também a troca de experiências e conhecimento sobre: aplicações de ferramentas, orientações sobre a utilização de métodos atualizados e dicas que estimularão o coach a desenvolver sessões mais geradoras de resultado.



# Desenvolvimento de Workshops Vivenciais

Os **workshops vivenciais** possuem uma **metodologia humanizada**, que associa técnicas experienciais, dinâmicas de grupo e atividades lúdicas, que são capazes de **estimular uma verdadeira revolução interna**, onde por meio da **perspectiva do outro e do autoconhecimento**, compreende-se mais sobre a **sua própria história**, para viver melhor no tempo presente e projetar seu futuro .

E por ser vivencial, é capaz de **tocar os participantes de maneira profunda e reflexiva**, gerando o despertar individual.



# Workshop - Autoconhecimento Feminino

Idealizado por mulheres para mulheres!

O Workshop Mulheres Confiantes, Pensamentos Brilhantes tem o objetivo de despertar o processo de autoconhecimento, gerando maior autoconfiança e autoestima, empoderando e potencializando a mulher!



# Workshop - Desempenho Empresarial

Desenvolvido para estimular a motivação para o trabalho na sua equipe!

O Workshop é um programa aplicado em empresas cujo propósito é desenvolver e estimular a automotivação e o aumento da produtividade dos colaboradores. O resultado é uma mudança imediata para quem participa, principalmente em sua autoestima, autoconfiança e sua motivação.





# O COACHING É POSSÍVEL PARA TODOS!

Veja mais alguns dos momentos marcantes de nossos workshops e saiba que **VOCÊ TAMBÉM PODE!**

## Vídeos





# Mas afinal, O QUE É COACHING?

COACHING É UM MOVIMENTO FILOSÓFICO CIENTÍFICO, UM PROCESSO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO QUE MAIS CRESCE NO MUNDO, DEVIDO A SUA FORMA ACELERADA!

Isto por que, aliado a diversas ciências como: psicologia, administração, gestão de pessoas, recursos humanos, neurociência, linguagem ericksoniana, programação neurolinguística, entre outros, tem como objetivo causar uma verdadeira transformação, levando um indivíduo a sair de seu estado atual para chegar a um novo estado desejado no menor tempo possível!

O Coaching visa aumentar o desempenho de um indivíduo (grupo ou empresa), potencializando suas competências comportamentais e emocionais, por meio de uma metodologia cientificamente comprovada, ferramentas e técnicas próprias conduzidas por um profissional devidamente preparado e certificado (O COACH) em parceria com o cliente o (COACHEE).

## Dados de mercado:

90% das pessoas que participam de um processo de coaching melhoram relacionamentos interpessoais;

61% das pessoas melhoram sua qualidade de vida;

90% dos executivos que passaram pelo processo melhoraram sua produtividade e 80% se mostraram mais abertos a mudanças;

57% das pessoas afirmam ter diminuído consideravelmente sua carga de estresse e 68% afirmam ter adquirido mais auto consciência e confiança;

63% das pessoas melhoraram seu relacionamento com seus pares.

(Dados da pesquisa Public Personnel Management Journal e do The International Coach Federation Study)

# Principais BENEFÍCIOS DO COACHING

- Promove mudanças permanentes
- Melhora nas relações pessoais e profissionais
- Desenvolve Habilidades
- Aumenta a performance
- Melhora o equilíbrio emocional
- Melhora Gestão do Tempo
- Quebra de padrões comportamentais
- Resignifica momentos difíceis
- Auto realização e maior satisfação com sua existência e história
- Desenvolve capacidade de dar e receber feedback
- Promove o Autoconhecimento
- Melhora a autoestima e a autoconfiança
- Identifica crenças limitadoras e possíveis sabotadores
- Melhor equilíbrio e administração de papéis
- Empoderamento



# BENEFÍCIOS NA PRÁTICA

## alguns de nossos depoimentos

"Ana Kekligian, obrigada por me fazer entender que meu propósito de vida é ligar pessoas, história e reconhecimento. E fazer como sempre fiz, tudo com amor, dedicação e acreditar que tudo que fazemos de verdade, é tão real que toca o outro em intensidades imensas"

**Simone Tie**

"Defino o Coaching como um dos melhores investimentos que já pude fazer na vida! Entender propósito e missão são caminhos espetaculares para uma constante evolução e aprender de forma dinâmica a usar ferramentas que movimentem essa evolução é algo que não conseguimos definir."

**Amanda Freire**

"O Coaching na Minha Vida!  
Resgate: Um voo alto e destino mais certo"

**Rogério Pereira dos Santos**

"Hoje, sou quem sempre quis ser! Meus sonhos e meus propósitos me levarão para qualquer lugar que eu desejar. Só dependerá de mim e de mais ninguém!  
A melhor mudança aconteceu, os reflexos ao redor são automáticos.  
Tenho uma longa jornada para percorrer ainda, contudo, o passo mais importante eu conquistei!"

**Mariana Luz Zanon Machado**

"O Coaching fez eu enxergar o quanto eu estava sendo auto destrutiva com meus pensamentos e formas de agir, fez eu perceber no que devo focar e acreditar.  
Mudou meu comportamento com a minha família e minhas reações diante dos problemas que enfrento com ela.  
Me garantiu mais auto confiança nas minhas atitudes e diálogos, fez a minha criatividade "voltar" e mostrou o lado bom quando eu só conseguia ver o ruim.  
O Coaching me provou que a vida é feita de ciclos e que devo aceitar quando um deles acaba, pois só assim, consigo dar início a um novo ciclo."

**Camila Relva**



# BENEFÍCIOS NA PRÁTICA

## alguns de nossos depoimentos

"Eu estou tão em paz comigo, que as coisas mais simples que me deixavam estressada, eu olho e dou risadas, de coração quero continuar assim. Como a vida é fácil de ser vivida. É só querer que acontece."

**Regiane Rodrigues**

"Consegui conversar sobre coisas com a minha mãe que eu não tive coragem de dizer em 22 anos, um enorme passo pra mim, falei sem brigar e me abri completamente pra contar pra ela como eu venho me sentindo há tantos anos. Foi realmente uma libertação."

**Larissa Rahal**

"Eu contratei um Processo de Coaching e recebi muito mais do que isso. Através deste processo fui levada a uma profunda viagem interna e retornei desta viagem com a melhor versão de mim mesma."

**Sara Menezes**

"Sempre encerrei minhas sessões agradecendo a Deus e a Ana. Alguns momentos foram de dor e tristeza, mas necessários para que eu me encontrasse. Para que eu tivesse força para descobrir que por meio de pequenas mudanças, eu conseguia tomar as rédeas."

**Tatiane Novaes Viana**

"O autoconhecimento me permitiu mudar os comportamentos que não estavam de acordo com quem eu verdadeiramente desejo ser. Ao longo das sessões com Ana, fui realizando atividades que me permitiram conhecer as atitudes que me bloqueavam e ela foi me guiando neste processo transformação e me apoiando nos momentos em que achei que não daria conta."

**Lorrayne França**

[Veja mais aqui](#)



# EMPRESAS ATENDIDAS

- RMA Comunicação Corporativa e Negócios
- Deloitte Touche Tohmatsu Limited
- TMF Group Brasil
- Mary Kay Inc.
- Supera – Ginástica Cerebral (Unidade Moema)
- Art Core Studio
- Bewell Studio
- Contours Academia (Unidade São Judas)
- Contours Academia (Unidade Brooklin)
- Hinode
- EMEI Borba Gato
- Ministério Apostólico Filhos de Sião
- 8A Imóveis
- Computécnica Tecnologia

# GRATIDÃO!

Invista em Coaching com Inteligência Emocional e obtenha os recursos e o apoio que precisa para alavancar seus resultados em todos os setores da sua vida e ir além!

## Acredite

você pode e merece muito mais!






## ANA KEKLIGIAN

MASTER COACH DE DESEMPENHO, ESPECIALISTA EM INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E PRODUTIVIDADE

 /anakcoach  @anakekligian  /anakekligian

anakekligian.com | anak@ebrccoaching.com.br | 11 94756-5489



 /ebccoaching  
 @ebccoaching  
 /company/ebccoaching